



Wilderness BodyPainting Workshop 2019

Die Kraft der Farben (für Frauen)

Dauer: Fr 13. – So 15. September – für vier Personen

Entdecke die Kraft der Farben! - Unvergessliche Momente und neue Eindrücke Sinnliche Körperwahrnehmung und Entspannung – Feiere Deinen Körper

Erlebe eine zauberhafte Verwandlung. Tauche in die Welt der Farben ein, die behutsam auf der Haut wachsen. Unter der Leitung von Rosel Grassmann lernst Du Deine bunte Seite kennen. Wilderness BodyPainting greift die Schönheit und Faszination der Körperbemalung auf und schafft eine Verbindung von innen nach außen – ein neuer Ausdruck über Farbe entsteht. Die Farben geben Raum für neue Erfahrungen. Ein Geschenk an unseren Körper, in dem wir wohnen.

Uralte Rituale der Körperbemalung verbinden uns mit der Natur, der Zeit und uns selbst und geben uns ein Gefühl von Geborgenheit.

Der Workshop besteht aus folgenden Modulen:

- Authentic Movements, eigenen Impulsen und Gefühlen folgen.
- Erkunden der Fotolokation und Auswahl des persönlichen Platzes.
- Die Fotolokation mit allen Sinnen erleben.
- Die eigenen Farben und Muster auswählen
- Entwerfen der eigenen Bemalung und des „Kopfputzes“.
- Gespräche über Motive und Wünsche, die jede mitbringt (was die Farben uns mitgeben sollen für zu Hause, für den Alltag),



Der Workshop beginnt am Freitag um 9:00 Uhr und endet am Sonntag ca. 13:00 Uhr

Kosten Workshop: 540 € für Workshop inkl. Materialien, inkl. 3 Fotos in Print und digital.

Unterkunft und Verpflegung kommen hinzu.

Ort: Seminarhaus Milarepa Lebensgarten, Traueraustr. 22, 77963 Schwanau-Ottenheim

Verbindliche Anmeldung bis 1. September bei:

Stephanie Hirschmüller, kontakt@hirschmueller-knop.de, Tel. 07824 663851