

Einladung zum Zoom- Neurographik Basiskurs - Einführung in die Neurographik Selbsthilfe und Achtsamkeit durch neurographisches Zeichnen



Neurographik wurde im April 2014 vom russischen Psychologen und Architekten Prof. Dr. Pavel Piskarëv entwickelt. Seitdem verbreitet sich die Methode rasant weltweit. Neurographisches Zeichnen erfordert keinerlei Zeichenvorkenntnisse oder Talent. Wer Linien und Kreise zeichnen kann hat die Voraussetzungen um in die Neurographik einzusteigen. Du lernst den Basisalgorithmus der Neurographik und kannst für jedes beliebige Thema zeichnen und mit Stift und Papier Lösungen und neue Ideen und Wege finden. Der Basiskurs ist auch die Voraussetzung für alle, die sich im Spezialistenkurs beim IKP weiterbilden wollen, um die Neurographik beruflich mit anderen einsetzen zu dürfen.

Erlerne die Grundlagen der Neurographik, Algorithmus #1, AVE-Zeichenmodell um hinderliche Emotionen, einschränkende Glaubenssätze aufzulösen, in drei Varianten, Absichtscheck-ein Zeichenmodell um deinen Absichten auf die Spur zu kommen.

Neurographik ist eine kreative Transformationsmethode. Eine intensive Selbsterfahrung und ein Selbsthilfeeinstrument. Es ist ein Achtsamkeitstraining, meditativ und es entstehen Kunstwerke mit Sinn, da sie mit deinen Lebensthemen verbunden sind.

Termin: Montag, 10., Montag 17., Montag 24. Oktober,
je von 19-22.00 Uhr, 3x3 Stunden
via Zoom

Kosten: 180.- € pro Person , Wiederholung kostenlos

Benötigtes Material: DIN A Papier weiß, mind. 80 g, Unterlage, Fineliner versch. Stärken 04-1,0 mm, Buntstifte, Spitzer, dicken schwarzen Filzstift oder Brush-Pen, evtl. Textmarker oder Neon-Buntstifte